

**Widerstandskraft - Stark im Schulalltag
Techniken und Strategien zum Umgang mit
herausfordernden Situationen
(nur für GEW-Mitglieder im Bezirk Braunschweig)**

Termin: Beginn am Donnerstag, den 04.04.2024 um 15.30 Uhr
Ende am Freitag, den 05.04.2024, um 15.00 Uhr

Ort: Hotel Burg Warberg, An der Burg 3, 38378 Warberg

Leitung: Angela Röhmann, Michael Köppe, Brigitte Erich

Das Seminar „Widerstandskraft- Stark im Schulalltag“ möchte euch ermutigen, persönliche Ressourcen zu erkennen, zu managen und zu nutzen, um den Schulalltag in einer sehr herausfordernden Zeit erfolgreich und motiviert bewältigen zu können. Mit einer Reihe von unterschiedlichen Angeboten wollen wir euch Werkzeuge zur Entwicklung von Resilienz und Stressmanagement an die Hand geben. Mit verschiedenen Strategien und Techniken üben wir Stressoren zu erkennen, Stress zu reduzieren, persönliche Ressourcen zu benennen und auszubauen.

Anmeldung bis 14.03.2024 mit vollständiger Adresse, Telefon und E-Mail-Adresse an:

GEW Bezirksverband Braunschweig
Geschäftsstelle
Bohlweg 55, 38100 Braunschweig

Tel.: 0531 4803773
Fax: 0531 4803774
Mail: info@gew-braunschweig.de

Kosten: Teilnahme-Beitrag 75 € (DE44 2709 2555 4006 8781 02)

Bitte bei Anmeldung überweisen.

Fahrtkosten können nicht erstattet werden.

Jeder Teilnehmer erhält vorab eine Teilnehmerliste zur evtl. Bildung von Fahrgemeinschaften. Wer nicht möchte, dass seine Daten an die TeilnehmerInnen weitergegeben werden, muss das speziell bei der Anmeldung angeben – DANKE!

Sonderurlaub ist gemäß § 2 Nr. 1 der Sonderurlaubsverordnung zu beantragen.
(Es müssen keine Unterrichtsstunden vor- oder nachgearbeitet werden.)

Die Anzahl der TeilnehmerInnen ist begrenzt, es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen.

**Widerstandskraft- Stark im Schulalltag
vom 04.04. bis 05.04.2024**

Anmeldeschluss: 14.03.2024

Ich melde mich für das Seminar „Widerstandskraft- Stark im Schulalltag“ verbindlich an:

Name, Vorname:

Anschrift:

Telefon:

Fax:

E-Mail:

Schule:

GEW-Mitglied: ja nein (220€)

Vegetarische Verpflegung: ja nein

Vegane Verpflegung: ja nein

Lebensmittelunverträglichkeiten: ja **welche:**

Übernachtung: ja nein

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

Wichtige Hinweise:

- Wenn spätestens 14 Tage vor Anreise die vegane Verpflegung und eventuelle Lebensmittelunverträglichkeiten angegeben werden, kann die Küche darauf reagieren.
- Es gelten die aktuellen Coronaregeln des Landes Niedersachsen und des Tagungsortes. Wir behalten uns vor, aus pandemischen Gründen das Seminar ggf. zu verschieben/abzusagen.
- **Falls die Weitergabe von Adresse, Tel. usw. an die TeilnehmerInnen nicht erwünscht ist, vermerkt es bitte auf der Anmeldung.**

**Anmeldung bitte per E-Mail an: info@gew-braunschweig.de
oder per Fax: 0531-4803774, DE44 2709 2555 4006 8781 02**

Bernd Brombacher

*GEW Bezirksverband Braunschweig
Geschäftsstelle
Bohlweg 55
38100 Braunschweig*

*Tel.: 0531 4803773
Fax: 0531 4803774
Mail: info@gew-braunschweig.de
Web: www.gew-bvbs.de*